



## ÖPPETTIDER CITY

### TRÄNING FÖR MEDLEMMAR:

MÅNDAG-SÖNDAG

**05.00-23.00**

Vår reception ligger i vår huvudanläggning på **Herkulesvägen** bredvid ICA Maxi, där du kan lösa medlemskap eller få en provträningsvecka som gäller på alla våra tre anläggningar.

På följande tider har vi personal på plats och ställer upp dörrarna så att du kommer in och kan se anläggningen. Personalen hjälper dig gärna men det kan hända att de är upptagna med att träna någon individ eller grupp.

Mån-Tor: 17.00-19.00  
Ons: 12.00-13.00 (PT-klass pågår men välkommen in)  
Lör: 10.00-14.00

*Kan du absolut inte komma på ovanstående tider kan du ringa så bestämmer vi en tid för visning av anläggningen*

#### RECEPTIONSBEMANNING HERKULESVÄGEN:

Måndag-Torsdag: 11.30-19.00  
Fredag: 11.30-17.00  
Lördag (ej jun-aug): 10.00-13.00

Alla röda dagar är receptionen obemannad.

På dessa tider kan du även ringa **036-860 69 00** för att få hjälp.

[www.cardioclub.se](http://www.cardioclub.se)

**Telefon: Reception 036-860 69 00 (Välj Herkulesvägen)**