

Vi frågade våra medlemmar via Facebook vad de tycker är det bästa med Cardio Club och här är några av svaren:

**Anna Borneling** Cardio Club är gymmet där man får se ut hur man vill och där den underbara personalen ser var och en som är där. Man känner sig välkommen och hemma! Att sedan lokalen är fräsch, parkeringen är gratis, maskinerna är top of the line och att det finns stora separata duschbås gör ju inte saken sämre direkt.

**Evelina Söderlund** Det bästa med Cardio Club är den underbara personalen som gör att jag känner mig som hemma och att på Cardio Club känner jag att jag får vara mig själv.

**Susanne Fröding** Det bästa måste vara att alla kan träna hos er. Oavsett hur man ser ut, ålder, nybörjare eller proffs.

**Leila Ruthèr** Att ni med era varierande pass och bra tider lyckats få mig så motiverad till regelbunden träning i snart två år. Men, kanske är det allra bästa att jag för drygt 1 år sedan vågade prova yoga för första gången och genom det började en ny del av livet. En fantastisk start på psykisk och fysisk utveckling.

**Leif Mountainman** Personalen är väldigt välkomnande, kan sin sak och peppar när det behövs, öppetiderna och att det inte spelar någon roll vilken nivå man är på, första gymmet jag velat prova på gruppaktiviteter och återkomma!

**Angelica Cato** Det bästa mer er är att ni har kunskapen, motivationen, redskapen för att låta mig fortsätta med min nya livsstil. Har gått ner 23 kg själv och vill jobba med att stärka upp kroppen men saknar kunskapen och redskap. Älskar att ni ligger nära min bostad och jobb. Att flera av mina vänner har kort hos er är ett stort plus då jag kan få sällskap. Ser framemot att få bemötas av era underbara leenden och energi nästa År.

**Robert Gutegård** Öppetiderna, fräscht, samt ett himla trevligt gäng som driver stället. Itrim är oxå en av alla bra grejer med Cardio Club Jönköping.

**Britt-Marie Gustafsson** Ett modernt lugnt gym med bra utbud på pass, stort utbud på redskap, bra öppetider och instruktörer som är kanon. gratis parkering o lätt tillgänglighet också plus.

**Catrin Lindmark** Jag känner mig alltid välkommen, personalen frågar hur det går och ger tips det känns aldrig pinsamt att fråga det är mer pinsamt att göra fel samt att då kan man få rysligt ont på fel ställen. Så har dom bastu!

**Emilia Rydberg** Att träna hos er är alltid helt galet kul, och trots mina galna svettningar behöver jag aldrig känna mig ful. Jag som tidigare aldrig gått på gym, känner mig hos er varje gång oerhört grym. Instruktörerna är inspirerande, trevliga, kunniga och kompetenta.

**Michaela Lindblom** Det bästa med Cardio Club är såklart den bästa personalen, öppetiderna, gratis parkering samt den fräscha lokalen.

**Emma Rocksjö** Det bästa med er är ju självklart den fantastiska servicen ni bistår med! Personalen är alltid trevlig och hjälpsam oavsett om man har ett personligt pt pass eller grupp pass. Jag ser verkligen framemot ett nytt träningsår med er och hoppas verkligen att så många som möjligt börjar/fortsätter träna hos er!

**Annelie Persson** Det bästa är att det känns genuint, alla trivs och ingen hets med varken kroppsideal eller träningskläder, kom som du är!!!

**Annicka Andréasson** Perfekta gymmet för en åldrande kvinna:) lugnt, go 50-tals musik speciellt på fredags morgnarna som jag gjort till min egna måbra dag. Snyggt o rent duschrum. Har aldrig varit på yoga tidigare, är nu helt frälst.

**Markus Pettersson** Det bästa med Cardio är att det är så lugnt och att man inte behöver trängas vid vikterna!

**Ulrika Edstrand** Att ni har åldersgräns fräscha lokaler ett bra utbud.

**Zandra Ring** Underbar och engagerad personal. Samt en fantastisk blandning av folk, man känner sig hemma.

**Mikael Pettersson Enblom** "Hemma-gymmet" fyllt med vänner som inspirerar och peppar. Välkomnande lugnt, personligt och trivsamt.

**Markus Svensson** Vad är det som är bäst med Cardio Club?  
Fräscha lokaler, grym maskinpark och sedan självklart stans bästa personal och instruktörer.

**Gith Ekdahl** Bästa gymmet med go personal och trevliga "gymmare" där man kan vara sig själv och känna sig välkommen. Bra utbud och fräscha lokaler.

**John Vannekoski** Första intrycket var magisk. Fick ett varmt välkomnande från personalen på Cardio Club.

**Karin Johannesson** Det bästa med Cardio Club är "det tillåtande klimatet" och det trevliga bemötandet.

**Johanna Karlsson** Bästa med Cardio är att det är lugn miljö, trevlig personal och super roliga TRX-pass.

**Staffan Petersson** Alltid otroligt väl bemött! Extremt fina lokaler som håller hög klass i både maskinpark och fria vikter. Rent och snyggt! Grym ventilation! Riktigt bra Och välutbildade PT:s.

**Hans Wilson** Det bästa är den kunniga, glada och hjälpsamma personalen samt den sköna stämningen bland alla som tränar där.

**Eva Carlsson** Härlig underbar & inspirerande personal. Fräscha lokaler med generösa öppettider & privata duschbås. Roliga & utmanande pass & bra maskinpark! Kan inte bli bättre.

**Anna Lindberg** Att alla känner sig välkomna, man kan vara sig själv.

**Gunilla Hellgren** Fräscht gym med skön atmosfär o trevlig, hjälpsam personal o bra utbud!

**Suz Hjortås** Fina lokaler bra maskiner underbar personal roliga pass fri parkering fräscha omklädningsrum o duschar.Kanongym helt enkelt!

**Mia Klint** Trevligt bemötande. Härliga pass med inspirerade personal.

**Amelie Poppedal** Härligt gym där man känner sig välkommen!

**Fever Hall** Att åka 40 mil (fram och tillbaka), för att bara få träna på Cardio Club (konditions maskinerna) är väl bevis nog för vad som är bäst med detta underbara ställe.

**Anna Borneling** Jag ville men vågade inte börja träna; tänk om alla skulle skratta åt mig!? Jag hade NOLL erfarenhet av gym. Minns tydligt den dag jag tog mod till mig och ringde Cardio Club. Kenneth svarade och den första kontakten betydde allt; jag fick ett extremt positivt första intryck som lugnade mig enormt. Då jag har problem med rygg och fogar, och Magnus har kunskap inom det området, tyckte Kenneth att han skulle visa mig hur maskinerna fungerade. Trots att Magnus var ledig kom han ner till gymmet och hjälpte mig redan samma dag. Ingen skrattade åt mig och jag, som hade varit livrädd, kände mig helt avslappnad och hemma meddetsamma. På ett gym!! I kassan stod Carolina och berömde glatt mina gympadojor. Då visste jag att allt skulle bli bra.

Cardio Club är gymmet där man får se ut hur man vill och där den underbara personalen ser var och en som är där. Man känner sig välkommen och hemma! Att sedan lokalen är fräsch, parkeringen är gratis, maskinerna är top of the line och att det finns stora separata duschbås gör ju inte saken sämre direkt.